Язык мой — враг или друг мой?



Что я выбираю?

Жилсимар Табордa

ЯЗЫК МОЙ — ВРАГ ИЛИ ДРУГ МОЙ?

Что я выбираю?

Эта книга — о том, как перестать быть рабом своих эмоций и стать хозяином своей речи.



ЖИЛСИМАР ТАБОРДА

16+

Знак информационной продукции
(Федеральный закон № 436-ФЗ от 29.12.2010 г.)

ВВЕДЕНИЕ



Библейское основание: Притчи 18:21 — «Смерть и жизнь — во власти языка; те, кто любит его и часто им пользуется, будут есть от плода его и понесет последствия слов своих.» [Матфея 12:37]
Расширенный перевод Библии

Прежде чем мы начнём, я хочу сделать вам искреннее приглашение. Это не книга для простого чтения — это книга для **переживания.** Вы собираетесь отправиться в путешествие, которое выходит далеко за рамки мотивационных фраз или поверхностных советов. Мы будем глубоко копать землю Писаний, извлекать сокровища, скрытые в оригинальных еврейских и греческих словах, и узнаем, почему **наш язык — самый мощный инструмент, которым мы обладаем,** — больше, чем наши руки, больше, чем наши деньги, больше, чем наши таланты.

Я написал эту книгу для людей, которые устали от мелких ответов. Для тех, кто подозревает, что Библия содержит секреты, преображающие жизни, но не знает, с чего начать поиски. Для отцов и матерей, желающих снарядить своих детей чем-то более ценным, чем финансовое наследство: знанием о том, что **всё, что выходит из уст, несёт в себе ДНК жизни или смерти**.

Вы найдёте:
- **Погружения в оригиналы:** еврейские и греческие слова, объяснённые доступно;
- **Реальные и поучительные истории:** рассказы, которые заставят вас подумать: «это могло бы быть со мной»;
- **Упражнения для самопознания:** паузы, чтобы вы могли немедленно применить то, чему научились;
- **Глубокие библейские связи:** сеть стихов, переплетающихся, как корни тысячелетнего дерева.

Приготовьтесь никогда больше не смотреть на свой язык по-прежнему.



ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение 03

01 **Дыхание, ставшее Словом** — Творческая сила речи от Книги Бытия 07

02 **Семена, Корни и Урожаи** — Земледельческий принцип духовной вселенной 12

03 **GPS души** — Как ваши слова строят вашу судьбу 18

04 **Генетика слов** — Что греческие **«rhema»** и **«logos»** раскрывают о силе речи 24

05 **Яд, выходящий из уст** — Иаков и огонь, воспламеняющий жизни 41

06 **Наследие, которое говорит** — Почему учить детей с раннего возраста — священная миссия 48

07 **Невидимое эхо** — Закон последствий в действии 54

08 **Укрощение внутреннего зверя** — Практические стратегии управления языком 59

09 **Дом как первое поле битвы за силу слова** — Размышление о том, почему атмосфера дома важнее любых проповедей 64

10 **Заключение** — Зеркало и Выбор 71



1 ДЫХАНИЕ, СТАВШЕЕ СЛОВОМ

ТВОРЧЕСКАЯ СИЛА РЕЧИ ОТ КНИГИ БЫТИЯ



ГЛАВА 1

ДЫХАНИЕ, СТАВШЕЕ СЛОВОМ

«В начале Бог (Элохим) сотворил [образовав из ничего] небо и землю. [Евреям 11:3] Земля же была бесформенна и пуста, или бесплодна и пустынна, и тьма была над бездною [первозданным океаном, покрывавшим неоформленную землю]; и Дух Божий носился (парил, покоился) над водою. И сказал Бог: «Да будет свет». И стал свет.» (Бытие 1:1-3).
Расширенный перевод Библии

Всё начинается со звука. Прежде чем появился свет, прежде чем появилось небо, прежде чем появилось что-либо, что можно потрогать или измерить, существовал голос. Книга Бытия открывается не тем, что Бог лепит глину или рисует звёзды руками, — она открывается тем, что Бог **говорит**.
Обратите внимание на последовательность: Бог не подумал о свете, и он появился. Бог не пожелал света, и он возник. Бог **сказал**. Еврейское слово, использованное здесь для «сказал», — אָמַר (**'amar**), глагол, несущий смысл «провозглашать», «объявлять», «постановлять». Это не была безмолвная мысль, это было слышимое провозглашение. **Вселенная была создана звуком Божьего голоса.**

А затем, в шестой день, происходит нечто необычайное. Бог творит человека по Своему образу и подобию (Бытие 1:26-27). Быть созданным по образу Бога, Который говорит, означает, что речь находится в центре нашей идентичности. Мы не просто существа, которые думают или чувствуют; мы существа, которые говорят. И, подобно нашему Творцу, наши слова несут творческую силу.

Скрытое значение: «Образ и Подобие»

Еврейское слово для «образа» — **צֶלֶם** (**tselem**), что означает «тень», «представительство». Слово для «подобия» — **דְּמוּת** (**dmut**), что означает «образец», «модель». Вместе они раскрывают, что мы были созданы, чтобы быть видимым представлением невидимого Бога. И один из главных способов, которым мы Его представляем, — через нашу способность говорить. Когда мы открываем уста, мы исполняем свою самую священную функцию: быть маленьким Творцом.



Поучительная история: Мим и Король



В древнем королевстве жил мим, который развлекал двор, подражая всем, но никогда не говорил. Однажды король подарил ему подарок: свиток с королевским указом, разрешающим ему говорить. «Зачем Ваше Величество даёт мне это? Мне никогда не нужно было говорить, чтобы радовать», — сказал мим. Король ответил: «Потому что ты больше, чем подражатель. Ты мой приёмный сын, а мои сыновья говорят. Твои слова имеют власть моего дома».

Мим, удивлённый, спросил: «И что мне говорить?» Король улыбнулся: «Говори то, что сказал бы я. Благословляй, твори, провозглашай истину. Ты не пустое эхо; ты голос с целью».

Таковы и мы. Мы не были созданы, чтобы просто реагировать на жизнь; мы были созданы, чтобы провозглашать жизнь. Первое задание, которое Бог дал Адаму, — назвать животных (Бытие 2:19-20). Человек говорил о творении, и то, что он сказал, становилось именем, идентичностью каждого существа.

До грехопадения человеческое слово было в совершенной гармонии с божественным Словом. То, что Адам говорил, устанавливалось.

Пауза для размышления:

Закройте глаза на мгновение и вспомните первые слова, которые вы сказали сегодня, проснувшись. Были ли это слова жизни или смерти? Благодарности или ропота? Подражает ли ваш рот вашему Творцу или подражает падшему миру?

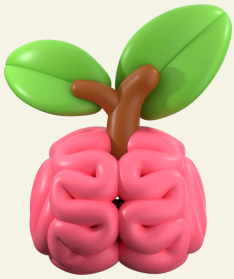
Глубокая связь:
В Иоанна 1:1-3 (Расширенный перевод Библии) мы читаем, что **«В начале [прежде всех времён] было Слово (Христос), и Слово было с Богом, и Слово было Сам Бог. [Быт. 1:1; Ис. 9:6] Оно было [пребывало] в начале [совечно] с Богом. Всё через Него начало быть, и без Него ничто не начало быть, что начало быть.»**. Греческое слово для «Слово» — **λόγος** (**logos**) — это фундаментальное понятие древнегреческой философии и христианского богословия, которое одновременно означает **«слово»** (речь, высказывание) и «**смысл»** (разум, понятие, закон). Этим термином обозначают высший всеобщий разумный принцип, управляющий Вселенной. Иисус есть **Logos** — живое Слово Бога. Когда мы говорим в согласии с Ним, наши слова несут ту же творческую сущность **Logos.**



12

СЕМЕНА, КОРНИ И УРОЖАИ

ЗЕМЛЕДЕЛЬЧЕСКИЙ ПРИНЦИП ДУХОВНОЙ ВСЕЛЕННОЙ



ГЛАВА 2

СЕМЕНА, КОРНИ И УРОЖАИ

«Чрево человека насытится плодом уст его; плодом губ своих он насытится. Смерть и жизнь — во власти языка; те, кто любит его и часто им пользуется, будут есть от плода его и понесет последствия слов своих.» (Притчи 18:20-21).
Расширенный перевод Библии

Библия — земледельческая книга. От Эдема, где Бог насадил сад (Бытие 2:8), до Нового Иерусалима, где река жизни и дерево жизни (Откровение 22:1-2), метафора сеяния и жатвы проходит через Писания как позвоночник. Иисус, Учитель учителей, постоянно использовал образы семян, почвы и урожаев для объяснения духовных реальностей.

Притчи 18:21 говорят нам: **«Смерть и жизнь — во власти языка; те, кто любит его и часто им пользуется, будут есть от плода его и страдать от последствий слов своих»**. Давайте разберём этот стих по частям. Слово, переведённое как «власть», — **יָד** (**yad**), что буквально означает **«рука»**. Да, именно так — оригинальный текст говорит, что смерть и жизнь находятся в **руке** языка.

Почему это так мощно? Потому что в еврейской культуре рука представляет власть, действие, способность исполнять. У нашего языка есть руки. Он не просто говорит; он **делает**. Каждое слово, выходящее из наших уст, работает, строит или разрушает, сажает или вырывает.

Слово «язык» на иврите — **לָשׁוֹן** (**lashon**), что также может означать «язык», «речь», «дискурс». Речь идёт не только о физическом органе, но обо всей системе общения.

Слово «смерть» — **מָוֶת** (**mavet**), а «жизнь» — **חַיִּים** (**hayim**). Жизнь во множественном числе — полная, изобильная жизнь во всех её измерениях. Смерть в единственном числе — прекращение всего.

Поучительная история: Земледелец и Два Мешочка



Рассказывают, что старый земледелец всегда ходил с двумя мешочками семян, висящими на поясе. В одном были семена цветов, фруктов и лекарственных трав. В другом — семена сорняков, колючек и ядовитых растений. Однажды утром молодой ученик спросил: «Учитель, почему вы носите плохие семена?»

Земледелец ответил: «Потому что все мы их носим, хотим того или нет. Вопрос не в том, есть ли у тебя мешочки, а в том, какой из них ты открываешь». «А как узнать, какой я открываю?» — спросил юноша. Земледелец положил руку на плечо парня и сказал: «По тому, что ты говоришь, я узнаю́, какой мешочек открыт. Твои слова — это твои руки, бросающие семена в почву твоей жизни».

Иисус неоднократно учил этому принципу. В Марка 4:14 Он объясняет, что **«сеятель сеет слово»**. Слово, которое мы говорим, — это семя. **Сердце — это почва. Жизнь — это урожай.** В Матфея 12:33-37 (Расширенный перевод Библии) Иисус проводит прямую связь между словами и плодом: **«Либо признайте дерево хорошим и плод его хорошим, либо признайте дерево плохим и плод его плохим; ибо дерево познаётся по плоду. Вы — порождения ехиднины! Как вы можете говорить доброе, будучи злы? Ибо от избытка сердца говорят уста. Добрый человек из своего [внутреннего] доброго сокровища выносит доброе; а злой человек из своего [внутреннего] злого сокровища выносит злое. Говорю же вам, что в день суда люди дадут ответ за всякое праздное (небрежное, бесполезное) слово, которое они произнесут. Ибо от слов твоих [отражающих твоё духовное состояние] ты оправдаешься, и от слов твоих [отвергающих Меня] осудишься»**. Выражение «праздное слово» по-гречески — **ῥῆμα ἀργόν** (**rhema argon**). **Rhema** означает «произнесённое слово», «конкретное высказывание».

Argon означает «праздное», «бесполезное», «непродуктивное», «не работающее». Происходит от корня **ἀ-** (**a-**, «без») + **ἔργον** (**ergon**, «дело», «работа»). Праздное слово — это слово, **которое не работает**, которое не производит ничего хорошего. Это бесплодное семя, но оно всё равно занимает почву.

Иисус говорит, что даже слова, которые мы считаем «одноразовыми», которые мы бросаем не думая, будут спрошены с нас. Почему? Потому что в духовном мире **не существует инертных слов**. Каждое слово работает — на жизнь или на смерть.

Практическое упражнение: Инвентаризация Семян

В течение следующих трёх дней проанализируйте, какие негативные слова и фразы вы произносите чаще всего. Обратите внимание на то, что вы обычно говорите о себе, своей семье, своих финансах и своём здоровье.
Спросите себя: **«Эта слово — семя жизни или смерти?»**



Не оправдывайте себя и не смягчайте формулировки — будьте предельно честны. Слова, которые вы повторяете изо дня в день, формируют вашу реальность. Если вы постоянно говорите: **«У меня ничего не получается», «Я вечно болею», «У нас нет денег»** — вы сами закрываете двери для благословения.

А затем начните их менять.

Подберите для каждой негативной фразы позитивную замену. Например, вместо **«Я не справлюсь»** говорите: **«Я могу всё через укрепляющего меня Господа»**. Вместо **«У меня всегда проблемы с деньгами»** — **«Бог мой да восполнит всякую нужду мою, по богатству Своему в славе, Христом Иисусом».**

Первые дни будет непривычно, но продолжайте. **Наш язык — это руль нашей жизни.** Перестаньте произносить слова смерти и начните говорить жизнь. Будьте предельно честны с собой и откажитесь от старых разрушительных фраз.

Через семь дней вы заметите перемены в своём мышлении. Через месяц — в своей жизни. **Слова имеют власть. Употребите их во благо.**





3

GPS

ЖИЗНИ

КАК НАШИ СЛОВА СТРОЯТ НАШЕ БУДУЩЕЕ



ГЛАВА 3

GPS ЖИЗНИ

«Ибо мы все спотыкаемся и грешим во многом. Если кто не спотыкается в том, что говорит [никогда не говоря неправильного], тот — совершенный муж [вполне развитый в характере, без серьёзных недостатков], способный обуздать и всё тело своё и обуздать всю свою природу [укрощая свои человеческие недостатки и слабости]. Вот, если мы вкладываем удила в рот коням, чтобы они повиновались нам, то направляем и всё тело их. И вот, корабли, как ни велики они и как ни сильными ветрами носятся, направляются самым малым рулём, куда хочет кормчий. Так и язык — малый член, но хвалится великим. Вот, [сравните,] как большой лес зажигается от малой искры!» (Иакова 3:2-5).

Расширенный перевод Библии

Наш язык — это руль нашей жизни. Апостол Иаков, брат Иисуса, развил одну из самых блестящих метафор Писания на эту тему. Внимательно прочтите приведенные выше стихи.

Слово **«удила»** по-гречески — **χαλινός** (**chalinos**), что означает кусок металла, вложенный в рот коня для управления его направлением.

Овладейте своим языком, и вы овладеете всем своим телом — эмоциями, импульсами, желаниями.

Слово **«руль»** — **πηδάλιον** (**pidálion**), маленький руль, направляющий огромный корабль. Корабль может быть гигантским, ветры могут быть сильными (греческое слово здесь — **σκληρός** (**sklirós**), что означает «жёсткие», «сильные»), но маленький руль решает, достигнет ли корабль безопасной гавани или разобьётся о скалы.

Ваша жизнь может сталкиваться с жесточайшими ветрами — долги, болезни, семейные конфликты, кризисы, — но направление, которое вы принимаете, определяется рулём вашего языка. **Вы не можете контролировать все ветры, дующие против вас, но вы можете контролировать руль.**



Поучительная история: Штурман и Шторм



Два корабля вышли из одного порта, направляясь к одному острову. Оба столкнулись с ужасным штормом. Первый штурман кричал на протяжении всего плавания: «Мы умрём! Море поглотит нас! Этот шторм больше нас!» Его слова наполняли команду паникой, и, даже держа руль в руках, он двигал его беспорядочно, без уверенности. Корабль потерпел крушение.

Второй штурман столкнулся с тем же штормом, но его слова были другими. Он говорил вслух: «Шторм, ты не больше Бога, призвавшего меня. Море, у тебя есть пределы. Наша цель начертана, и мы достигнем её». Его слова наполняли команду мужеством, а его руки на руле были тверды. Корабль достиг порта, повреждённый, но целый.

Кто-то спросил второго штурмана, в чём его секрет. Он ответил: «Шторм слышал моих слов, также моя команда слышала. И, что важнее, я сам слышал. То, что ты провозглашаешь в шторм, определяет, будешь ли ты его жертвой или выжившим».

Книга Притчей (Расширенный перевод Библии) полна связей между словами и направлением:

- Притчи 12:13 — «**Злой человек [опасно] уловляется (попадается в ловушку) преступлением (грехом) уст своих, но праведник избежит беды**».
- Притчи 13:3 — «**Хранящий уста свои [обдумывая прежде, чем говорить] бережёт душу свою; а у кого уста широко открыты [и кто болтает не думая], тому — погибель**».
- Притчи 18:20-21 — «**Чрево человека насытится плодом уст его; плодом губ своих он насытится. Смерть и жизнь — во власти языка; те, кто любит его и часто им пользуется, будут есть от плода его и понесет последствия слов своих**».
- Притчи 21:23 — «**Хранящий уста свои и язык свой хранит душу свою от бед.**».
- Притчи 15:4 — «**Кроткий язык [говорящий слова, которые созидают и ободряют] — древо жизни, а извращённый язык [говорящий слова, которые угнетают и подавляют] сокрушает дух.**».

«Древо жизни» здесь — **עֵץ חַיִּים** (**etz hayim**) — то самое дерево, которое было в Эдеме и которое вновь появляется в Откровении. Наш язык может быть этим деревом: каналом жизни, исцеления и восстановления.



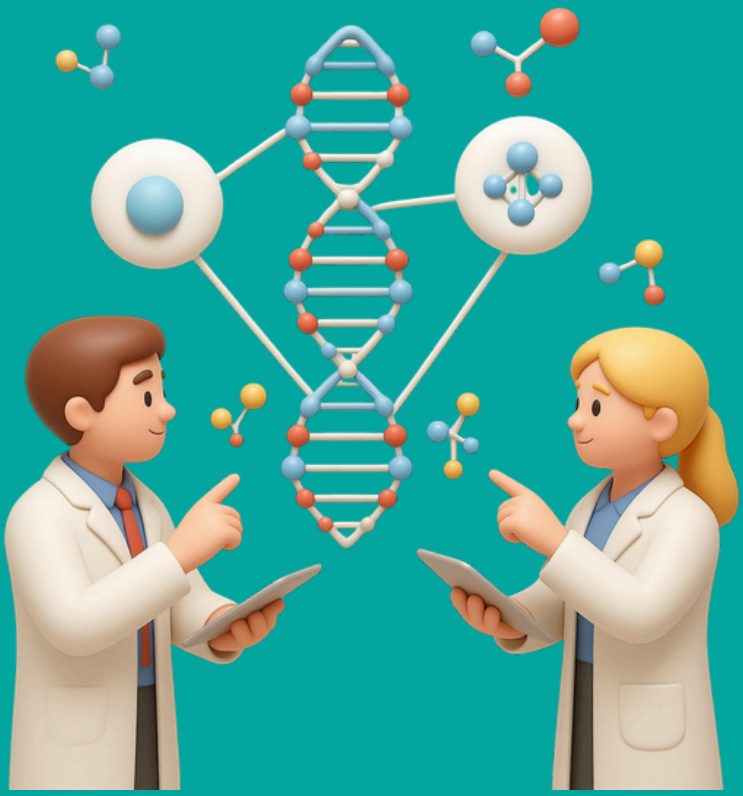
Упражнение по перепрограммированию:

Возьмите ситуацию из вашей жизни, которая кажется «вышедшей из-под контроля», — область, где вы чувствуете, что ветры слишком сильны. Теперь напишите три библейских провозглашения об этой ситуации.

Пример: если это финансы, напишите: **«Господь — Пастырь мой [чтобы питать, направлять и защищать меня]; я ни в чём не буду нуждаться.»** (Псалом 22:1 Расширенный перевод Библии). Провозглашайте эти слова вслух каждое утро в течение недели.

Наблюдайте, что меняется — сначала внутри вас, затем вокруг вас.





4 ГЕНЕТИКА СЛОВ

ЧТО ГРЕЧЕСКИЕ «RHEMA» И «LOGOS» РАСКРЫВАЮТ О СИЛЕ РЕЧИ



ГЛАВА 4

ГЕНЕТИКА СЛОВ

«В начале было СЛОВО [logos], и СЛОВО [logos] было в Боге, и Бог было СЛОВО [logos]. Это (СЛОВО) было в начале в Боге. Всё через Него сделалось, и без Него сделалось и не одно, что сделалось. В Нём жизнь была, и жизнь была свет человекам. И свет во тьме светит, и тьма его не объяла.» Иоанна 1:1-5
(Буквальный перевод оригинального греческого текста)

«Итак, вера от слышания, а слышание через СЛОВО [rhema] Христа.» (Римлянам 10:17).
(Буквальный перевод оригинального греческого текста)

Чтобы по-настоящему понять силу слов, нам нужно погрузиться в два греческих слова, которые полностью изменят то, как вы видите Библию и свою собственную речь. Это **λόγος** (**logos**) и **ῥῆμα** (**rhema**). Оба переводятся как «слово» на русский, но несут разные и взаимодополняющие значения.

LOGOS — Слово как Принцип, Вечная Истина, Концепция

Logos — это слово Божье как установленная истина, Божественный совет, учение, вечный план. Это Слово с большой буквы.

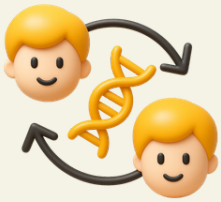
В Иоанна 1:1 Иисус есть **Logos** — воплощённое Слово. В Евреям 4:12 мы читаем, что «**Слово [logos] Божие живо и действенно и острее всякого меча обоюдоострого**». **Logos** — это объективная, неизменная истина, пребывающая вовек.

RHEMA — Слово как Конкретное Провозглашение, Настоящее Откровение, Произнесённое Слово

Rhema — это Слово Божье, применённое к конкретной ситуации. **Это когда стих спрыгивает со страницы и становится живым откровением для нашего настоящего момента.** Это Слово, становящееся плотью в ваших обстоятельствах. В Ефесянам 6:17 меч Духа — это **rhema** Божье — конкретное слово, которое вы поднимаете против конкретной лжи врага.

Почему это различие важно?

Потому что наша речь должна быть сочетанием обоих. Мы должны знать **logos** — вечную истину Божьего Слова — и затем превращать его в **rhema** — конкретные провозглашения о вашей жизни. Иисус делал это в пустыне. Сатана искушал Его, и Он трижды отвечал: «Написано...» (Матфея 4:4, 7, 10). Он брал **logos** и превращал его в **rhema** для той конкретной ситуации.



Связь между Верой и Словом:

Римлянам 10:17 говорит нам, что **«Итак, вера от слышания, а слышание через СЛОВО [rhema] Христа»** (Буквальный перевод оригинального греческого текста). Вера приходит не от **logos**, который написан на полке; она приходит от **rhema**, которое слышат и принимают в сердце. И, что удивительно, часто **rhema**, которое мы больше всего слышим, — это то, которое выходит из **наших собственных уст**.

Прочтите Римлянам 10:8-10 внимательно: **«Но что говорит? Близко к тебе СЛОВО [rhema] есть, в устах тебе и во сердце твоём; Это есть СЛОВО [rhema] веры, которое возвещаем. Потому что если признаешь устами твоими Господа Иисуса, и поверишь сердце своём что Бог Его воскресил из мёртвых, будешь спасём; Сердцем же веруется в праведность, устами же признаётся во спасение.»** (Буквальный перевод оригинального греческого текста).

Спасение — величайшее благословение из существующих — приходит через сочетание веры в сердце и **исповедания устами**. Греческое слово для **«исповедовать»** — **ὁμολογέω** (**homologeo**), что буквально означает **«говорить то же самое, что»**. Когда мы исповедуем, мы говорим то же самое, что говорит Бог. Мы выравниваем наше **rhema** с Божественным **logos**.



Поучительная история: Скульптор и Грубый Камень



Известного скульптора пригласили создать шедевр из грубой мраморной глыбы. Он провёл дни, просто глядя на камень. Его ученик, потеряв терпение, спросил: «Учитель, почему вы не начинаете ваять?» Скульптор ответил: «Потому что сначала мне нужно увидеть скульптуру внутри камня. Я могу изваять только то, что уже увидел».

Затем он приблизился к камню и начал говорить с ним: «Ты не грубая глыба. Ты произведение искусства. В тебе скрыта красота, и я явлю её». Ученик засмеялся: «Камень не слышит!» Мастер улыбнулся: «Камень — нет, но я слышу. И мои руки повинуются моим словам».

В конце скульптура была великолепна. Мастер объяснил: «Logos — это искусство внутри камня. Rhema — это слова, которые я говорю, чтобы вывести его на свет. У нас есть logos о нашей жизни — вечный Божий план. Но нам нужно rhema — ежедневные провозглашения, которые ваяют этот план в реальность».

Упражнение по соединению Logos-Rhema: Как превратить истину в реальность

Это не просто очередное упражнение для галочки. Это — духовная технология, которая перебрасывает мост между знанием истины и жизнью по истине. Большинство христиан знают **Logos** — вечное, записанное Слово Божье. Но многие не испытывают его преобразующей силы, потому что никогда не превращают **Logos** в **Rhema** — живое, произнесённое слово, применённое к конкретной ситуации.

Представьте себе семя и урожай. **Logos** — это мешок с семенами в вашем амбаре. Они полны потенциала, но лежат без движения. **Rhema** — это когда вы берёте конкретное семя, идёте в поле своей жизни и сажаете его в почву своей ситуации, поливая водой своей веры и произнесения. Только тогда семя прорастает и приносит плод.

Это упражнение научит вас делать именно это. Оно состоит из пяти шагов для каждого обетования.



Пошаговая инструкция



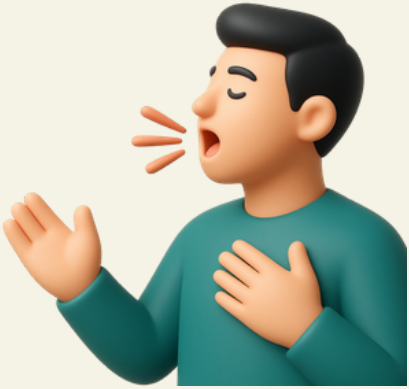
Шаг 1: Найдите обетование (Logos)
Не выбирайте случайный стих. Ищите целенаправленно. Спросите Святого Духа: «Какая истина нужна мне для этой конкретной битвы?» Используйте симфонию, поиск в библейском приложении или вспомните стихи, которые когда-то коснулись вашего сердца. Запишите стих полностью, слово в слово. Не сокращайте.

Шаг 2: Поймите контекст и значение
Прочитайте несколько стихов до и после. К кому это было обращено? В какой ситуации? Что означают ключевые слова в оригинале? (Необязательно быть знатоком греческого — даже краткий поиск значения слов обогатит ваше понимание). Это превращает стих из абстрактной истины в живое послание.

Шаг 3: Сформулируйте Rhema — личное, конкретное провозглашение
Это ключевой шаг. Возьмите общую истину и «заточите» её под свою конкретную жизнь. Формула проста:
«Я, [ваше полное имя], + [глагол в настоящем времени, основанный на стихе] + [конкретная ситуация/вызов], потому что [цитата или суть стиха]».

Почему важно использовать своё имя? Потому что вера — это личное. Почему в настоящем времени? Потому что вера называет несуществующее как существующее **(Римлянам 4:17)**. Вы не ждёте, пока увидите; вы провозглашаете то, что говорит Бог, как уже истину прямо сейчас.

Шаг 4: Провозгласите вслух с верой
Встаньте. Смотрите вперёд или в зеркало. Произнесите ваше **Rhema** громко, ясно, с убеждением. Не бормочите. Не извиняйтесь. Ваш дух слышит ваши уста. Ваш мозг слышит ваши уста. Духовный мир слышит ваши уста.



Сделайте это трижды. Первый раз — чтобы преодолеть смущение. Второй — чтобы прочувствовать слова. Третий — чтобы утвердить их в духе.

Шаг 5: Повторяйте ежедневно
Однократное провозглашение — это хорошо, но повторение — это то, что ломает неверие. Иисус учил молиться и не унывать **(Луки 18:1)**. Сделайте ваши пять **Rhema**-провозглашений частью вашего утреннего ритуала. Через неделю вы заметите, что внутри что-то сдвинулось.

Пять библейских примеров для практики

Вот пять классических обетований с готовыми формулировками **Rhema**, чтобы вы могли начать прямо сейчас. Вы можете использовать их как образец, подставляя свои конкретные ситуации.

Пример 1: Для преодоления страха и тревоги



- **Logos: «Ибо дал нам Бог духа не боязни (трусости) или страха, но [Он дал нам дух] силы и любви и здравого суждения и личной дисциплины [способностей, которые приводят к спокойному, уравновешенному уму и самоконтролю].»** (2 Тимофею 1:7 Расширенный перевод Библии).

- **Контекст:** Павел пишет Тимофею, молодому лидеру, который, вероятно, сталкивался со страхом и запугиванием. Греческое слово для **«боязни»** — **δειλία (deilía)**, означающее **«трусость», «робость»**, парализующий страх. **«Сила»** — **δύναμις (dúnamis)** (откуда **«динамит»**) — взрывная, чудодейственная сила. **«Любовь»** — **ἀγάπη (agápe)** — безусловная Божья любовь. **«Целомудрие»** — **σωφρονισμός (sofronismós)** — здравомыслие, самоконтроль, трезвый ум.

- **Rhema (пример):** «Я, [Имя], имею не духа страха. Бог дал мне духа силы, любви и здравомыслия. Поэтому я провозглашаю, что страх перед [конкретная ситуация: будущим, болезнью, мнением людей, потерей работы] не имеет власти надо мной. Мой разум спокоен и твёрд во Христе».



Пример 2: Для физического здоровья и исцеления

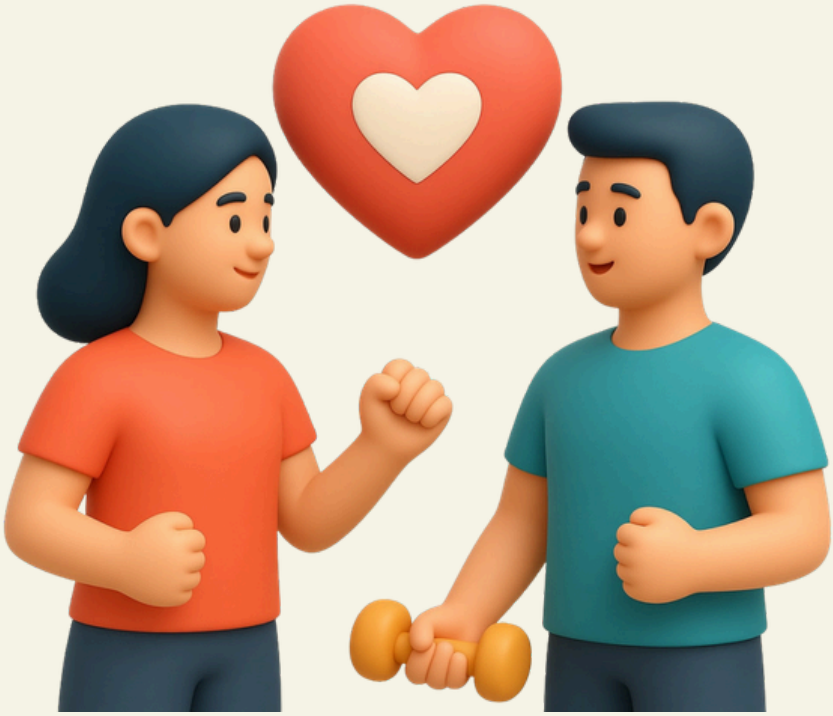
- **Logos: «Он лично (Сам) понёс (вознёс) грехи наши в теле Своём на кресте [добровольно принося Себя на нём, как на жертвеннике], чтобы мы, умерши для грехов [став невосприимчивыми к наказанию и силе греха], жили для праведности; ибо ранами Его вы [уверовавшие] исцелились.»** (1 Петра 2:24 Расширенный перевод Библии).

- **«Но Он был уязвлён (пронзён) за наши преступления (грехи против Бога и людей), Он был сокрушён (раздавлен) за наши беззакония [наш грех, нашу несправедливость, наши неправедные поступки]; наказание [требуемое] для нашего благополучия (мира, благоденствия) пало на Него, и Его ранами (побоями, рубцами) мы исцелены (приобрели духовное и физическое исцеление).»** (Исаия 53:5 Расширенный перевод Библии).



- **Контекст:** Греческий глагол **ἰάομαι (iáomai)** «**исцелились**» стоит в прошедшем времени — это уже завершённое действие. Исцеление — часть искупления, такое же, как прощение грехов.

- **Rhema (пример):** ««Я, [Имя], провозглашаю, что ранами Иисуса я УЖЕ исцелён(а). Прямо сейчас Его исцеляющая сила течёт в моём теле, касаясь [конкретная часть тела или болезнь: моих суставов, моего сердца, моей иммунной системы]. **Я принимаю своё исцеление, совершённое на кресте, и благодарю Тебя, Господь, за восстановление».**



Пример 3: Для финансовых трудностей и нужды

- **Logos: «И Бог мой восполнит (наполнит до полноты) всякую нужду вашу по богатству Своему в славе, во Христе Иисусе.»** (Филиппийцам 4:19 Расширенный перевод Библии).

- **Контекст:** Павел хвалит филиппийцев за их щедрость. **«Восполнит»** в греческом — **πληρώσει (pliróseі)**, что означает **«наполнит доверху»**, **«сделает полным»**. **«Богатство»** — **πλοῦτος (ploútos)** — **изобилие**. Это обещание дано жертвователям.

- **Rhema (пример):** «Я, [Имя], провозглашаю, что мой Бог восполняет всякую мою нужду — включая финансовую нужду в [конкретная сумма или ситуация: оплате аренды, оплате долга, покупке продуктов] — по Своему богатству в славе, через Иисуса Христа. **Я не оставлен и не забыт. Источники Божьи уже открыты для меня».**



Пример 4: Для чувства вины, стыда и осуждения

- **Logos: «Итак, нет теперь никакого осуждения [нет обвинительного приговора, нет наказания] для тех, кто во Христе Иисусе [кто верует в Него как личного Господа и Спасителя]. [Иоанна 3:18]. Потому что закон Духа жизни [который] во Христе Иисусе [закон нашего нового бытия] освободил тебя от закона греха и смерти.»** (Римлянам 8:1-2 Расширенный перевод Библии).

- **Контекст: «Осуждение» — κατάκριμα (katákrima)** — означает **«приговор», «наказание».** Павел провозглашает полное оправдание для тех, кто во Христе. Никакого оставшегося наказания.

- **Rhema (пример):** «Я, [Имя], во Христе Иисусе. Поэтому прямо сейчас нет никакого осуждения надо мной. Я прощён(а) и очищен(а) от греха [назвать конкретный грех, если нужно]. **Кровь Иисуса говорит за меня громче, чем мой прошлый позор. Я свободен(на) от вины и живу в праведности Христа».**



Пример 5: Для обретения мудрости и руководства

- **Logos: «Если же у кого из вас недостаёт мудрости [чтобы направить его в решении или обстоятельстве], пусть просит у [нашего благосклонного] Бога, дающего всем щедро и без упрёков (порицаний), — и дастся ему.»** (Иакова 1:5 AMP - Расширенный перевод Библии).

- **Контекст: «Мудрость» — σοφία (sophía) —** практическая мудрость для жизни, умение применять знание в реальных ситуациях. **«Просто» — ἁπλῶς (áplos / haplōs) —** это древнегреческое наречие, которое переводится как **«просто», «прямо», «искренне»** или **«совершенно».** Оно образовано от прилагательного **ἁπλοῦς (aploús),** что означает **«простой»** или **«единый».** Оно используется для описания чего-то сделанного открыто, без умысла или двуличия. В Иак. 1:5 оно описывает Бога, который дает мудрость щедро, искренне и безраздельно. **«Без упрёков»** — Бог не стыдит нас за наши вопросы.

- **Rhema (пример):** «Я, [Имя], нуждаюсь в мудрости для [конкретная ситуация: воспитания детей, принятия решения о переезде, разговора с начальником]. Я прошу — и прямо сейчас Бог даёт мне Свою мудрость щедро и без упрёка. Я способен(на) видеть ситуацию Его глазами и принимать верные решения».

Как выполнять это упражнение в течение недели

1. Выберите одну область жизни, в которой вам нужен прорыв. Найдите по нескольким **Logos (обетование)** для этой области. Запишите их в блокнот или заметки в телефоне. Сформулируйте все **Rhema-провозглашений** по шаблону выше. Прочитайте их вслух перед зеркалом. Откорректируйте формулировки, чтобы они звучали естественно для вас, но не меняйте библейскую суть.

2. Понедельник — Воскресенье: Каждое утро, прежде чем проверить телефон или начать дела, провозгласите все эти **Rhema** вслух. Это займёт не больше 5 минут. Стойте прямо, говорите с верой. Днём провозгласите их снова. Вечером перед сном произнесите их снова, но на этот раз с благодарностью, как будто ответ уже пришёл.

Почему это меняет жизнь

- **Ваш разум обновляется:** Римлянам 12:2 говорит о преобразовании через обновление ума. Повторяя Божью истину вслух, вы физически перестраиваете нейронные связи, заменяя ложь истиной.
- **Ваша вера укрепляется:** Вера приходит от слышания **Rhema** (Римлянам 10:17). Когда вы слышите собственный голос, произносящий Божье Слово, в ваш дух входит вера.
- **Духовный мир приходит в движение:** Ангелы реагируют на Божье Слово (Псалом 102:20), а тьма отступает. Ваше **Rhema** — это меч Духа (Ефесянам 6:17), поражающий врага.

Начните сегодня. Не ждите «идеального момента» или «достаточной веры». Вера приходит, когда вы говорите.

Ваши уста — это ручка, которой вы подписываете Божьи обетования в свою жизнь.

Каждое слово, произнесённое вслух, — это семя, падающее в почву вашего будущего. Если вы будете молчать, ничего не изменится. Если будете говорить сомнение — вы пожнёте страх. **Но если вы начнёте говорить то, что говорит Бог, вы запустите цепную реакцию благословений.** Не бойтесь ошибиться. Бойтесь промолчать, когда Бог уже дал вам обещание.

Слова имеют власть не потому, что вы идеальны, а потому, что Бог верен Своему Слову. Он смотрит не на ваше совершенство, а на ваше исповедание. Он ждёт не вашей силы, а вашего согласия с Ним. **Когда вы говорите в согласии с Писанием, вы подключаетесь к источнику жизни.** Вы перестаёте быть жертвой обстоятельств и становитесь соработником Бога. Не откладывайте. **Начните говорить прямо сейчас — и вы увидите, как небеса начинают двигаться в ответ на ваши слова.**





5 ЯД, ВЫХОДЯЩИЙ ИЗ УСТ

ИАКОВ И ОГОНЬ, ВОСПЛАМЕНЯЮЩИЙ ЖИЗНИ



ГЛАВА 5

ЯД, ВЫХОДЯЩИЙ ИЗ УСТ

«И язык [в некотором смысле] есть огонь, самый мир (вселенная) неправды и беззакония; язык помещается среди членов наших как тот, который оскверняет (загрязняет) всё тело и воспламеняет (поджигает) круг (ход, колесо) нашей жизни [цикл человеческого существования], и сам воспламеняется от ада (Геенны). Ибо всякий род (вид) зверей и птиц, пресмыкающихся и морских животных, укрощается и был укрощён родом человеческим. Но никто из людей не может укротить языка человеческого; это — необузданное (недисциплинированное, нестабильное) зло, исполненное смертоносного яда. Им (языком) мы благословляем нашего Господа и Отца, и им мы проклинаем людей, которые были созданы по подобию Божьему. Из одних и тех же уст исходят благословение и проклятие. Этому, братья мои, не должно так быть [ибо мы имеем нравственное обязательство говорить так, чтобы это отражало наш страх перед Богом и глубокое уважение к Его заповедям].»

(Иакова 3:6-10 - Расширенный перевод Библии)

Иаков не смягчает своих слов. Он продолжает свою речь о языке одним из самых суровых описаний в Библии.

Раскрывая греческий в Иакова 3:6-10:

Слово **«огонь»** — **πῦρ (pýr)**, откуда происходит «пиротехника», «пироман». Иаков говорит, что язык — это огонь, который может поджечь целый лес. Крошечная искра может уничтожить гектары растительности, которая росла десятилетиями. **Одно неосторожное слово может разрушить отношения, репутации, служения, жизни.**

Выражение **«прикраса неправды»** — **κόσμος τῆς ἀδικίας (kosmos tes adikias)**. **Kosmos** означает **«организованная система»**, **«вселенная»**. **Adikia** означает **«несправедливость»**, **«зло»**. **Человеческий язык может стать организованной вселенной зла — идеально собранной системой разрушения.**

Самая впечатляющая фраза, возможно: **«воспаляем от геенны»**. По-гречески: **φλογιζομένη ὑπὸ τῆς γεέννης** (**phlogizomene hypo tes geennes**). **Gehenna** — это долина Еннома (Гей-Хинном), свалка Иерусалима, где огонь никогда не угасал, — образ ада. Она находилась к югу от Иерусалима — это реальное историческое место, где в древности совершались ритуальные жертвоприношения.



Позже, после проклятия этого места пророками, оно стало городской свалкой, куда свозили мусор и трупы казненных. Для предотвращения болезней там постоянно поддерживался огонь.

Из-за непрекращающегося пламени, зловония и разлагающихся останков долина стала метафорой неминуемого Божьего суда. В христианстве этот образ трансформировался в понятие ада, как места вечного возмездия.

Иаков говорит, что, когда мы используем язык для зла, мы получаем доступ к силе, исходящей прямо из ада. Это не преувеличение; это духовная реальность.

«Смертоносный яд» — **ἰὸς θανατηφόρος (ios thanatephoros)**. Фраза **ἰὸς θανατηφόρος** (произносится как иос танатифорос) переводится с древнегреческого языка как **«смертоносный яд»**. Она состоит из двух слов: **ἰός (ios)** — яд (особенно змеиный). **θανατηφόρος (thanatophoros)** — смертоносный, несущий смерть. Чаще всего это выражение встречается в религиозных и философских текстах, например, в Новом Завете (Послание Иакова, глава 3, стих 8), **где говорится о неудержимом и ядовитом человеческом языке.** Не путайте древнегреческое слово **ἰός (яд)** с латинским словом virus (вирус), которые пишутся одинаково в русском алфавите, но имеют совершенно разное происхождение и значение.

Человеческий язык может впрыскивать яд, который убивает медленно — самооценку ребёнка, веру друга, надежду супруга.

Он может разрушать за секунды то, что строилось годами. Слово «бесполезный» — укол, «ты не справишься» — капля. **Они не убивают сразу, но день за днём они едят душу. Яд языка — это не всегда крик или грубость. Часто он звучит как «забота», «ирония», «сарказм» или «честность».** Но в результате один человек перестаёт верить в себя. Другой — перестаёт верить в Бога. Третий — теряет надежду. Апостол Иаков называет язык «неудержимым злом». **Но есть и благая весть: тот же самый язык, который ранит, может и исцелять. Он может нести жизнь, если вы решите использовать его как инструмент благословения, а не оружие.**

Двойственность Языка:
Иаков удивлён человеческим противоречием: одним и тем же ртом мы благословляем Бога и проклинаем людей, созданных по образу Божьему. Слово **«благословлять»** — **εὐλογέω (evlogéo)**, откуда происходит **«восхвалять»**. Буквально означает **«говорить хорошо о»**.
«Проклинать» — **καταράομαι (kataráomai)**, что означает **«призывать беды»**, **«желать зла»**.
Как может из одного источника течь сладкая и горькая вода? Ответ Иакова: не может. Или, по крайней мере, не должно. **Это выявляет проблему в сердце — источник загрязнён.**

Поучительная история: Колодец и Две Воды



В одной деревне в пустыне был колодец, который, по преданию, извергал сладкую воду утром и солёную воду днём. Жители привыкли и использовали сладкую воду для питья, а солёную для других дел. Приезжий геолог осмотрел колодец и обнаружил, что на самом деле два разных источника питали один и тот же колодец. Один источник был чистым, из глубокого водоносного слоя. Другой был загрязнён токсичными минералами из отложений близко к поверхности. Он предупредил жителей, что та солёная вода, хотя и терпимая, медленно их отравляет. Решением было запечатать загрязнённый источник. Жители колебались — они привыкли — но в конце концов согласились. Когда плохой источник был заблокирован, колодец стал извергать только сладкую воду, всё время.

Геолог, который был миссионером, сравнил: «Так и человеческое сердце. Есть источник жизни — Дух Божий — и источник смерти — плоть и ад. Когда твой рот извергает яд, это потому, что ты пьёшь из неправильного источника. Запечатай плохой источник, и колодец очистится».

Как Определить и Запечатать Загрязнённый Источник:

- **Испытание Сердца:** Чем вы питались? Какие программы смотрите? Какие разговоры слушаете? Какие песни поёте? Иисус сказал, что **«от избытка сердца говорят уста»** (Матфея 12:34). **Яд на языке — это лишь переливание яда из сердца.**

- **Конкретное Покаяние:** Недостаточно сказать: **«Господь, прости мои плохие слова»**. Будьте конкретны: **«Господь, я исповедовал поражение над своими финансами. Я говорил жёсткие слова против моего ребёнка. Я роптал на Тебя»**. Конкретное исповедание закрывает дверь для врага.

- **Восполнение Logos:** Наполняйте своё сердце Божьим Словом намеренно. Запоминайте стихи. Размышляйте о них. Когда сердце наполнено **logos**, уста будут переливаться **rhema** жизни.





6 НАСЛЕДИЕ, КОТОРОЕ ГОВОРИТ

ПОЧЕМУ УЧИТЬ ДЕТЕЙ С РАННЕГО ВОЗРАСТА — СВЯЩЕННАЯ МИССИЯ



ГЛАВА 6

НАСЛЕДИЕ, КОТОРОЕ ГОВОРИТ

«И да будут слова сии, которые Я заповедую тебе сегодня, [прежде всего] в твоём [собственном] уме и в сердцах [ваших]; [затем] Ты должен точить и изощрять их, чтобы они проникали [внутрь], и учить и внушать их старательно [умам и] сердцам детей твоих, и говорить о них, когда ты сидишь в доме твоём, и когда идёшь по пути, и когда ложишься, и когда встаёшь.»

(Второзаконие 6:6-7 – Классический Расширенный Перевод Библии)

Эти слова из книги Второзаконие 6:6-7 дают нам ясное повеление.

Еврейское слово для **«внушай»** здесь — **שָׁנַן** (**shanan**), что буквально означает **«затачивать»**, **«оттачивать»**. Происходит от идеи заточки меча или стрелы. Мы не просто информируем; мы **затачиваем** наших детей для жизни. И чему нужно учить? Словам — **דְּבָרִים** (**davarim**) — Божьим. Но метод удивителен: **«говори о них»**. Глагол — **דָּבַר** (**davar**), что означает **«говорить»**, **«провозглашать»**, **«беседовать»**. Обучение происходит через повседневную речь.

Что это означает на практике? Что каждый разговор с нашим ребёнком — это возможность заточить его для жизни. Когда мы говорим слова благословения, идентичности и предназначения над ним, мы затачиваем стрелу, которая однажды будет выпущена в мир.

Наука Подтверждает Библию:

Исследования в нейронауке показывают, что мозг ребёнка невероятно пластичен в первые годы жизни. Слова, которые он слышит, буквально формируют архитектуру его мозга. **Исследование показало, что дети, растущие в атмосфере утверждения и поддержки, развивают более сильные нейронные связи в областях эмоциональной обработки, саморегуляции и психологической устойчивости.** В противоположность этому, постоянные слова критики, осуждения и унижения вызывают у ребёнка хронический стресс, повышая уровень кортизола — гормона, который разрушающе действует на развивающийся мозг и подавляет способность к обучению и социальной адаптации.

Слова — это не просто «звук». Это кирпичи, из которых строится личность, или бомбы, разрушающие её. Каждое слово оставляет след. Библия сказала об этом тысячи лет назад: **«Смерть и жизнь — во власти языка»** (Притчи 18:21). Сегодня наука лишь подтверждает эту древнюю мудрость.

Особенно уязвимы дети. Их мозг впитывает всё, как губка, без фильтра. **То, что вы говорите своему ребёнку сегодня, станет его внутренним голосом завтра.** Если вы называете его **«глупым»**, он вырастет с убеждением, что он глуп. Если вы говорите ему: **«Ты способен»**, — он поверит в свои силы. Выбор за вами. Ваши слова могут стать фундаментом уверенности или ямой сомнений. Начните говорить жизнь уже сегодня — и вы увидите, как меняются не только дети, но и вы сами.

Но будьте внимательны не только к своим словам. **Следите за тем, что читают, смотрят и слушают ваши дети. Книги, фильмы, музыка, блоги, социальные сети — всё это тоже формирует их мышление, мировоззрение и эмоциональное состояние.** Если они впитывают агрессию, страх и цинизм, их внутренний голос будет отражать тьму. Если они наполняют свой разум светом, истиной и добром — их сердце будет укрепляться. **Родители, мы — главные стражи ворот разума нашего ребёнка. Будьте бдительны.**

Повторяю: **Слова — это не просто «звук»; это кирпичи или бомбы в строительстве идентичности ребёнка.**



Поучительная история: Отец и невидимое зеркало



Жил-был отец, который каждый вечер сажал свою маленькую дочь на колени и говорил, глядя ей в глаза: «Ты умная. Ты храбрая. Ты любимая. У тебя есть Божье призвание на твоей жизни. Мир станет лучше, потому что ты в нём». Девочка росла, слыша эти слова.

Однажды, в подростковом возрасте, она столкнулась с кризисом идентичности — сверстники критиковали её, она чувствовала себя неадекватной. Она пришла к отцу и сказала: «Папа, я больше не знаю, кто я». Отец подвёл её к зеркалу и сказал: «Закрой глаза. Теперь скажи себе, чем ты себя считаешь». Она начала: «Я... странная... глупая...» Отец прервал её: «Теперь открой глаза и скажи то, что я всегда тебе говорил».

Она посмотрела в зеркало и повторила: «Я умная. Я храбрая. Я любимая...» Пока она говорила, слёзы текли, но что-то изменилось в её лице. Отец сказал: «Дочь, слова, которые я посадил в тебя, сильнее слов мира. Но тебе нужно поливать их своими собственными устами. Я посадил семена; теперь тебе нужно провозглашать урожай».

Та девочка стала уверенной женщиной, разрушительницей барьеров. И всё началось с отца, который понял силу «говорить, сидя в доме и идя дорогою».

Практические инструменты для обучения детей (на Библейском основании):

- **Утреннее Благословение (Числа 6:24-26):** Каждое утро возлагайте руки на ваших детей и провозглашайте священническое благословение: **«Да благословит тебя Господь и сохранит тебя! Да призрит на тебя Господь светлым лицом Своим и помилует тебя! Да обратит Господь лицо Своё на тебя и даст тебе мир!»** Персонализируйте конкретными словами о их характере и будущем.
- **Коррекция с Идентичностью:** Когда вам нужно поправить, никогда не атакуйте идентичность. Вместо **«Ты лжец»** скажите: **«Ты правдивый человек, и я верю в тебя. Почему ты решил не говорить правду сейчас? Давай исправим это вместе».** Это отделяет поведение от идентичности, согласуясь с тем, как Бог видит нас.



7

НЕВИДИМОЕ ЭХО

ЗАКОН ПОСЛЕДСТВИЙ В ДЕЙСТВИИ



ГЛАВА 7

НЕВИДИМОЕ ЭХО

«Смерть и жизнь — во власти языка; те, кто любит его и часто им пользуется, будут есть от плода его и понесет последствия слов своих.»
(Притчи 18:21 – Расширенный Перевод Библии)

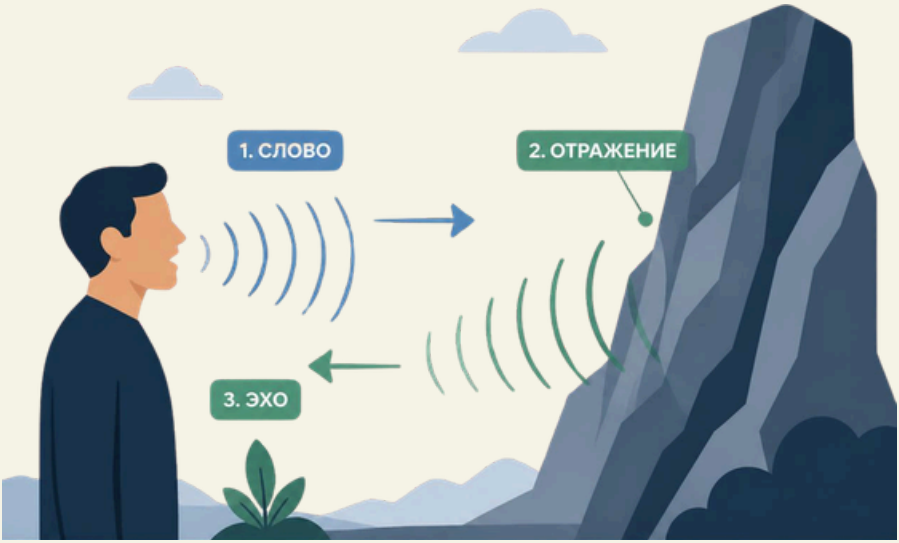
Притчи 18:21 Расширенный перевод Библии заканчиваются утверждением, которое многие предпочли бы игнорировать: **«те, кто любит его и часто им пользуется, будут есть от плода его и понесет последствия слов своих.»**. Еврейское слово для **«последствий»** или **«плода»** — **פְּרִי (peri)**, что означает **«продукт»**, **«результат»**, **«награда»**. Это то же слово, которое используется в Галатам 5:22 для «плода Духа».

Принцип неизбежен: **всё, что мы говорим, рано или поздно мы съедаем.** Мы не можем посадить лимон и собрать арбуз. Мы не можем сеять ропот и пожать мир. Мы не можем сеять слова неверия и пожать чудеса.

Иисус был категоричен в Матфея 12:37: **«Ибо от слов своих оправдаешься, и от слов своих осудишься»**. Слово **«оправдаешься»** по-гречески — **δικαιόω (dikaióo)**, что означает **«объявлен праведным»**, **«оправдан»**. **Наши слова — это свидетельство в небесном суде. Они свидетельствуют за нас или против нас.**

Принцип Эха:

Псалом 140:3 - Расширенный перевод Библии — это молитва, которую мы должны произносить каждый день: **«Положи, Господи, охрану устам моим; стражу у дверей уст моих [чтобы удержать меня от необдуманных слов].»**. Давид понял, что ему нужна божественная помощь, чтобы контролировать то, что выходит из его уст.



Поучительная история: Крик в Горах



Мальчик и его дед гуляли по долине, окружённой горами. Мальчик, скучая, закричал: «Я ненавижу это место!» Эхо ответило: «Я ненавижу это место... это место...» Мальчик испугался и закричал: «Кто там?» Эхо: «Кто там... там...»

Мальчик побежал к деду: «Дедушка, там кто-то меня передразнивает!» Дед улыбнулся и сказал: «Крикни "Я тебя люблю"». Мальчик колебался, но крикнул: «Я тебя люблю!» Эхо вернуло: «Я тебя люблю... тебя люблю...»

Дед наклонился и объяснил: «Это эхо. Оно ничего не создаёт — оно просто возвращает то, что ты даёшь. Такова и жизнь, сынок. Всё, что ты говоришь, возвращается к тебе. Люди могут притворяться, что не слышат, но вселенная слышит. Бог слышит. И закон эха никогда не подводит».

Мальчик понял. Прежде чем уйти из долины, он закричал: «Бог добр!» Эхо наполнило горы: «Бог добр... добр... добр...». «Я Тебя люблю!» Эхо наполнило горы: «Я Тебя люблю... люблю... люблю...»

Последствия в Трёх Измерениях:

- **1. Духовное Измерение:** Слова неверия закрывают духовные двери. В Марка 6:5-6 Иисус **«не мог совершить там никакого чуда»** из-за неверия людей. Их неверие, выраженное в словах, ограничило Божью силу.
- **2. Эмоциональное Измерение:** Постоянные негативные слова перепрограммируют ваш мозг на пессимизм и тревогу. Вы буквально тренируете свой ум видеть проблемы вместо решений.
- **3. Измерение Отношений:** **«Человек коварный сеет раздор, и наушник разлучает друзей»** (Притчи 16:28). Сколько отношений было разрушено не поступками, а словами? Сплетня, критика, насмешка.

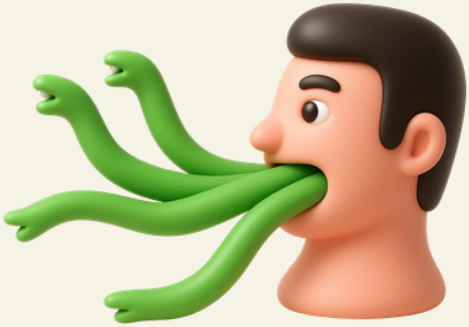
Упражнение по Отслеживанию:

В течение 48 часов проведите **«отслеживание эха»**. Каждый раз, когда происходит что-то значительное — хорошее или плохое, — мысленно вернитесь назад и спросите: **«Какие слова я посадил, которые могут быть связаны с этим?»** Вы будете удивлены связями.



8 УКРОЩЕНИЕ ВНУТРЕННЕГО ЗВЕРЯ

ПРАКТИЧЕСКИЕ СТРАТЕГИИ УПРАВЛЕНИЯ ЯЗЫКОМ



ГЛАВА 8

УКРОЩЕНИЕ ВНУТРЕННЕГО ЗВЕРЯ

«Но никто из людей не может укротить язык человеческий; это — необузданное (недисциплинированное, нестабильное) зло, исполненное смертоносного яд».
(Иакова 3:8 – Расширенный Перевод Библии)

Иаков говорит, что язык неукротим — **«никто из людей не может укротить»** (Иакова 3:8). Но значит ли это, что мы обречены быть жертвами собственного языка? **Ни в коем случае. То, что человек не может сделать в одиночку, Бог может сделать через него.** Ключ в том, чтобы **поместить язык под водительство Святого Духа**.

Библейские и Практические Стратегии:

1. Обрезание Сердца (Римлянам 2:29 – Расширенный Перевод Библии)
Проблема не только в языке; она в сердце. Обрезание было внешним знаком внутреннего завета.

Павел говорит в Римлянам 2:29 об **«...и [истинное] обрезание — это обрезание сердца, по Духу, а не по [исполнению] буквы [Закона]...»**. Просите Бога обрезать ваше сердце — отсечь источник ропота, критики, лжи. Это молитва, на которую Богу угодно отвечать.

2. Фильтр Трёх Решёт (основано на Филиппийцам 4:8 – Расширенный Перевод Библии)
Павел даёт нам совершенный фильтр: **«Наконец, верующие, что только истинно, что только почтенно и достойно уважения, что только правильно и подтверждено Божьим словом, что только чисто и целительно (полезно), что только любезно и приносит мир, что только достославно и имеет добрую славу; если есть какая-либо добродетель, если есть что-либо достойное похвалы, о том помышляйте (сосредоточьте на этом свой ум и укорените это в своем сердце).»**. Адаптируйте это в фильтр речи:
Прежде чем говорить, спросите:
- **Это истинно?** (Или это предположение, сплетня...?)
- **Это назидает?** (Построит ли это что-то хорошее в слушающем?)
- **Это необходимо?** (Нужно ли это говорить сейчас? Мной?)

Если не проходит через три решета, **замолчите**.

3. Божественная Замена (Ефесянам 4:29 – Расширенный Перевод Библии)

«Никакое гнилое слово [скверное, пошлое, ничтожное, вульгарное] да не исходит из уст ваших, а только такое слово, которое является добрым для назидания других, по нужде и обстоятельству, чтобы оно было благословением для тех, кто [вас] слышит.»

Павел не просто запрещает гнилое слово; он повелевает замену. **Недостаточно перестать говорить злое; вам нужно начать говорить доброе.** Создайте список **«слов замены»**. Когда чувствуете желание жаловаться, провозглашайте благодарность. Когда чувствуете желание критиковать, провозглашайте благословение.

4. Пост от Слов (Притчи 10:19)

«При многословии не миновать греха, а сдерживающий уста свои разумен». Попробуйте пост от слов на определённый период. Говорите только необходимое. Используйте молчание как алтарь поклонения. Вы обнаружите, сколько ненужных и деструктивных слов выходит из ваших уст ежедневно.

5. Отчётность (Притчи 27:17)

«Железо железо острит, и человек изощряет взгляд друга своего». Найдите партнёра по завету — кого-то, кому вы доверяете, — и дайте ему разрешение предупреждать вас, когда ваши слова выходят из строя. Не обижайтесь; благодарите.

Поучительная история: Гончар и Сосуд



Гончар формовал сосуд, когда заметил, что в глине была примесь, создававшая шероховатую текстуру. Вместо того чтобы выбросить сосуд, он поставил его обратно на круг, увлажнил и сильно надавил руками на дефектную область. Делая это, он шептал: «Ты будешь сосудом чести. Ты будешь носить воду жаждущим. Твоя красота восстанавливается».

Его ученик спросил: «Учитель, почему вы говорите с сосудом? Он не понимает». Гончар ответил: «Я говорю не сосуду. Я говорю себе, чтобы мои руки повиновались видению, которое у меня есть о нём. И я говорю глине, потому что всё творение отвечает на слова творца».

Мы глина, и мы гончар. Бог — Великий Гончар, но Он дал нам власть говорить о деле Его рук. Когда вы говорите о своей жизни, вы сотрудничаете с Гончаром или боретесь против Него?



9

ДОМ КАК ПЕРВОЕ ПОЛЕ БИТВЫ ЗА СИЛУ СЛОВА

РАЗМЫШЛЕНИЕ О ТОМ, ПОЧЕМУ АТМОСФЕРА ДОМА ВАЖНЕЕ ЛЮБЫХ ПРОПОВЕДЕЙ



ГЛАВА 9

ДОМ КАК ПЕРВОЕ ПОЛЕ БИТВЫ ЗА СИЛУ СЛОВА

«...Ибо от полноты (избытка, преизобилия) сердца говорят уста. Добрый человек из своего внутреннего доброго сокровища извергает доброе, а злой человек из своего внутреннего злого хранилища извергает злое».

(Матфея 12:34-35 – Расширенный Перевод Библии)

Есть места, где наша вера становится по-настоящему видимой. Это не церковная кафедра, не сцена прославления и не христианская конференция. **Это наш собственный дом.** Именно там, за закрытыми дверями, где нас никто не видит и не оценивает, обнажается истинное состояние нашего сердца.

Можно прекрасно проповедовать в воскресенье и разрушать свою семью в понедельник. Можно петь гимны о любви Божьей, а потом дома язвительно упрекать супруга или ребёнка. **Именно поэтому дом — это не просто место отдыха. Это лаборатория, где богословие слова либо подтверждается, либо опровергается.** Преображение начинается не с кафедры, а с кухни.

Писание говорит об этом очень прямо. В книге Иисуса Навина есть знаменитое провозглашение: **«Я и дом мой будем служить Господу»** (Иисус Навин 24:15). Обратите внимание: Навин не говорит «я и церковь моя», он говорит «я и дом мой». **Он понимает, что духовная власть человека проверяется в первую очередь в кругу самых близких. Дом — это первое место, где мы призваны жить по истине, которую исповедуем.** И если слово не работает дома, оно вряд ли будет работать где-то ещё.

Почему так? **Потому что дома спадают маски.** Усталость, раздражение, накопившиеся обиды и бытовая рутина делают нас уязвимыми. **Именно здесь, когда мы не на виду, из наших уст выходит то, что действительно наполняет сердце.** Иисус сказал: **«От избытка сердца говорят уста»** (Матфея 12:34). Дом — это место, где избыток сердца становится слышимым. И атмосфера дома — это не что-то мистическое и неуловимое. Это прямое следствие того, что в нём говорится. **Слова — это ингредиенты. Они приправляют воздух дома жизнью или смертью.**



Подумайте о том, как формируется атмосфера. Когда в доме постоянно звучат слова: **«У нас никогда ничего не получается»**, **«Ты вечно всё портишь»**, **«Жизнь — это сплошная борьба»**, — воздух становится тяжёлым. Дети, растущие в такой среде, впитывают эти слова как истину о себе и о мире. Их дух сжимается, надежда угасает, а вера становится чем-то далёким и абстрактным. С другой стороны, когда в доме звучат слова: **«Бог обеспечит»**, **«Как хорошо, что ты есть»**, **«Мы справимся вместе»**, — атмосфера меняется. Даже если проблемы остаются теми же, люди в этом доме обретают силы их преодолевать. **Потому что произнесённое слово имеет силу не только описывать реальность, но и творить её.**

Вспомните историю о двух домах, которые стояли рядом. Архитектурно они были одинаковы, но атмосфера в них была совершенно разной. Первый дом пах плесенью, и воздух в нём всегда казался тяжёлым. Второй дом пах свежеиспечённым хлебом, и каждый, кто входил туда, чувствовал легкость и тепло. Социальный исследователь, посетивший оба дома, обнаружил удивительную вещь: **запах исходил не от мебели и не от кухни. Он исходил из уст.** В первом доме он слышал: **«Этот дом — хаос»**, **«У нас никогда нет денег»**, **«Ты неуклюжий»**. Во втором доме он слышал: **«Как хорошо, что ты пришёл»**, **«Бог обеспечит»**, **«Ты такой особенный»**. Исследователь записал в своём дневнике: **«Слова — это ингредиенты.**

Они приправляют атмосферу жизнью или смертью. Дом, который пах хлебом, был домом, где слова питали».

Эта простая история содержит в себе глубокую истину. Атмосфера дома — это не случайность. Это урожай, который мы пожинаем от семян, посеянных нашими собственными устами. **Хотите узнать, каким будет ваш дом через год? Послушайте, что вы говорите в нём сегодня.**

Но есть и другая сторона. **Дом — это не только место, где мы говорим. Это место, где мы слушаем.** Дети, супруги, родители — все мы находимся под влиянием слов друг друга. И здесь важно понять принцип, который можно назвать **«священным эхом дома»**. То, что произносится в стенах дома, имеет особую силу, потому что дом — это место завета, место близости, место, где слова проникают глубже всего. **Раненый ребёнок может забыть, что говорил ему учитель, но слова отца или матери остаются в его душе на десятилетия. Точно так же слова благословения, произнесённые дома, имеют уникальную силу формировать идентичность и судьбу.**



Именно поэтому Псалом 99:4 призывает: **«Входите во врата Его со славословием».** Это не просто литургическое указание. Это принцип входа в присутствие Божье. Благодарность, выраженная словами, открывает двери. **Когда в доме звучит благодарность — за пищу, за день, за людей, за Божью верность, — атмосфера наполняется светом.** Благодарность — это не просто вежливость. Это духовное оружие. Она прогоняет уныние, укрепляет веру и напоминает сердцу о том, что Бог добр.

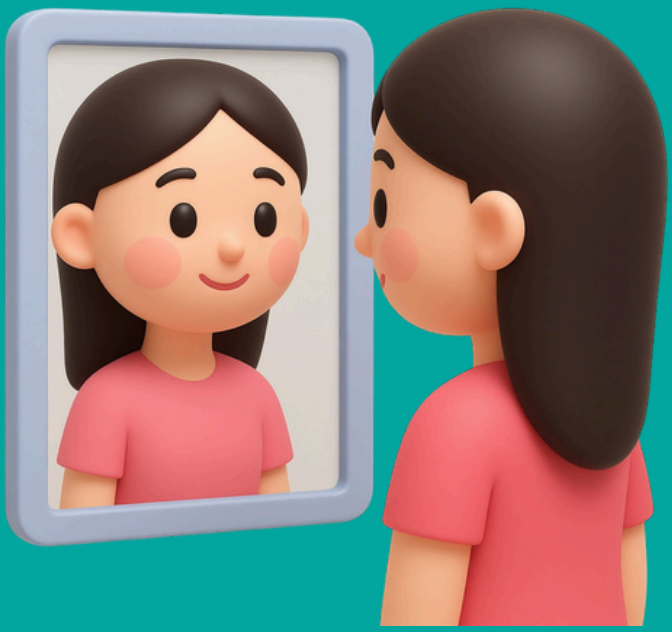
Представьте себе дом, где каждый вечер кто-то произносит слова благодарности вслух. Не просто думает о хорошем, а говорит это. Это меняет всё. Это создаёт то, что можно назвать **«средой обетований»**. В такой среде дети растут с ощущением, что жизнь — это не просто борьба за выживание, а пространство, где Бог действует. **Супруги смотрят друг на друга не как на источники разочарования, а как на дары, за которые стоит благодарить.** Даже трудности воспринимаются иначе — не как наказание, а как возможность увидеть Божью верность.

И здесь мы подходим к самому главному. **Дом, где слова используются для благословения, — это не просто приятное место. Это духовная крепость. Это место, где враг теряет опору.** Иисус сказал, что **«смерть и жизнь — во власти языка»** (Притчи 18:21).

Это работает не только в личной жизни, но и в семейной. Каждое слово, произнесённое в доме, — это либо строительный кирпич, либо разрушительный удар. Либо благословение, которое утверждает жизнь, либо проклятие, которое подтачивает её основы.

Поэтому преображение дома начинается не с ремонта и не с новой мебели. Оно начинается с решения. Решения о том, каким будет наш язык в стенах дома. Будем ли мы использовать силу слова для того, чтобы строить, или для того, чтобы разрушать? Будем ли мы провозглашать благословения или распространять яд? Будем ли мы, как Иисус Навин, говорить: **«Я и дом мой будем служить Господу»**, — и подкреплять это слово каждодневной речью? Ответ на этот вопрос определяет не только атмосферу нашего дома, но и судьбу тех, кто в нём живёт. **Дом — это первое поле битвы за силу слова. И победа начинается с наших уст.**





10 ЗАКЛЮЧЕНИЕ: ЗЕРКАЛО И ВЫБОР

БУДУТ ЛИ ВАШИ СЛОВА СЕМЕНАМИ ЖИЗНИ ИЛИ СМЕРТИ?



ГЛАВА 10

БУДУТ ЛИ ВАШИ СЛОВА СЕМЕНАМИ ЖИЗНИ ИЛИ СМЕРТИ?

«Не обманывайтесь и не вводите себя в заблуждение: Бог не позволит Себе насмехаться (глумиться, пренебрегать или издеваться — будь то пустыми притязаниями, заверениями или отстранением Его заповедей). [Тот неизбежно обманывает самого себя, кто пытается обмануть Бога.] Ибо что посеет человек, то и только то он пожнёт.».

(Галатам 6:7 – Расширенный Перевод Библии)

Мы подошли к концу этого путешествия. Но не обманывайте себя: конец книги — это не финал, а порог. Всё, что вы прочитали, всё, что открылось вам на этих страницах, — это не пункт назначения, а точка старта. **Потому что каждое утро, едва открыв глаза, вы будете вновь стоять перед тем же выбором, который стоит перед каждым человеком с момента сотворения мира. Выбор, от которого зависит не только ваш день, но и ваша судьба, и судьба тех, кто рядом с вами.** Будут ли ваши слова семенами жизни или смерти?

Будут ли они **rhema**, созвучным **logos** Божьему, живым отголоском Его сердца, — или они станут эхом врага, тихим шёпотом поражения, который вы повторяете, сами того не замечая?

В этом выборе нет мелочей. **Каждое слово — это либо камень в фундамент, либо трещина в стене. Либо свет, либо тень. И именно сейчас, на этом пороге, вам предстоит решить, какой голос будет звучать в вашей жизни громче — голос Творца или голос тьмы, прикрывающийся вашими собственными устами.**

Подойдите к зеркалу. Не спешите. Посмотрите себе в глаза — туда, где живёт ваша настоящая история. Медленно положите руку на свои уста. Почувствуйте их тепло. Эта рука — не просто жест. Это ваше обязательство. **Обязательство охранять свой язык, как страж охраняет городские ворота. Обязательство фильтровать каждое слово через истину, любовь и мудрость.** Обязательство управлять тем, что выходит из ваших уст, — не позволяя эмоциям, страху или привычке решать за вас. Скажите себе: **«С этого момента мои уста принадлежат жизни».**

А теперь помолитесь со мной. Не торопясь. Всем сердцем:
«Господь, посвяти мой язык. Да будет он инструментом жизни, а не смерти. Да будут мои слова семенами радости, здоровья, процветания и мира.

Научи меня говорить так, как говоришь Ты, — с силой, с любовью, с истиной. Пусть каждое моё слово несёт Твоё присутствие и Твою благодать. И помоги мне учить этому моих детей — не только словами, но и примером. Чтобы следующее поколение было поколением благословенных и благословляющих уст, поколением, которое знает силу слова и использует её во славу Твою. Во имя Иисуса, живого Logos. Аминь».

Теперь откройте уста. Не бойтесь. Ваши слова имеют вес. Ваши слова имеют власть. Провозгласите над своей жизнью — твёрдо, осознанно, с верой:

«С сегодняшнего дня мои слова строят. Мои слова исцеляют. Мои слова открывают двери, которые никто не сможет закрыть. Мои слова — семена вечной жизни, посеянные в добрую почву. Я ем от плода моих слов, и этот плод сладок, обилен и полон мира. Мой язык становится источником благословения для меня и для всех, кто рядом со мной».

Выходите! Не оглядывайтесь на прошлые слова с сожалением — они уже позади. **Смотрите вперёд. Живите садом, который вы посадите. Поливайте его каждый день. Охраняйте его.** И однажды вы увидите, как он расцветёт — в вашей жизни, в вашей семье, в вашем будущем.

Эта книга была написана для вас — для тех, кто желает жизни обильных урожаев. Для тех, кто готов взять на себя ответственность за силу своих слов. **Пусть каждое слово, посаженное здесь, прорастёт в вашем сердце и принесёт вечные плоды — во славу Божью и во благо многим.**

И что бы ни случилось — никогда, никогда, никогда не сдавайтесь!

Таборда Жилсимар Маганья



Информация об изданиях Библии, использованных в книге

Синодальный перевод Библии — классический русский перевод. Отличается точностью и благоговейным стилем.

Расширенный перевод Библии — AMP (The Amplified® Bible) — английский перевод, раскрывающий значения оригинальных слов через дополнительные пояснения и синонимы. Использован для более полного раскрытия ключевых стихов.

Классический расширенный перевод Библии — AMPC (The Amplified Classic Edition® Bible) — более ранняя редакция Расширенного перевода с ещё более глубокими пояснениями в скобках, передающими оттенки смысла еврейского и греческого текстов. Использован для углублённого анализа отдельных слов и выражений.

Все три издания взаимно дополняют друг друга: Синодальный перевод даёт прочную основу, AMP раскрывает широту значений, AMPC углубляет понимание. Вместе они помогают увидеть Слово Божье во всей его полноте — как живое, действенное и способное преобразить жизнь.

Местная религиозная организация Церковь христиан веры евангельской (пятидесятников) «Божье обновление» ОГРН 1247700617878

Важная информация

Язык мой — враг или друг мой? Что я выбираю?
© Жилсимар Таборда, 2026
Первое издание: 2026 г.
Автор: Жилсимар Таборда
Редактура и адаптация: Жилсимар Таборда
Вёрстка и дизайн: Жилсимар Таборда
Контакт для связи: info@gilcimartaborda.ru

Дорогой читатель!
Эта книга — дар для вас. **Она распространяется бесплатно** как духовно-просветительский материал и не предназначена для продажи. Пусть она послужит благословением для вас и ваших близких, укрепит вашу веру и вдохновит вас силой слова.

Если вы чувствуете желание поддержать служение автора или хотите узнать больше, мы будем искренне рады. Отсканируйте QR-код, **чтобы сделать добровольное пожертвование**, а также посетите наш сайт:

WWW.GRC7.RU

16+

Знак информационной продукции
(Федеральный закон № 436-ФЗ от 29.12.2010 г.)

Местная религиозная организация Церковь христиан веры евангельской (пятидесятников) «Божье обновление» ОГРН 1247700617878

БЛАГОДАРНОСТЬ

Есть вещи, которые невозможно сделать в одиночку. Эта книга — одна из них.

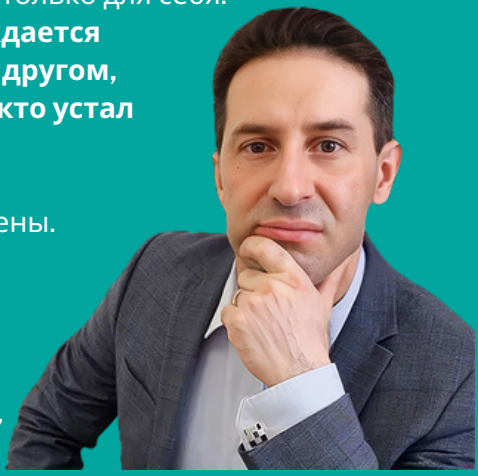
Небесный Отец, Ты был моим тихим вдохновением. Спасибо за мудрость в минуты сомнений и за силу в минуты усталости.

Моя жена, твоя вера в меня — это топливо, на котором я доехал до финала. Спасибо за твоё терпение, любовь и поддержку.

Моей семье и друзьям — спасибо, что не давали мне остановиться. Ваши слова поддержки значили больше, чем вы можете себе представить.

И тебе, дорогой читатель, — спасибо, что взял эту книгу в руки. Пусть каждое слово, прочитанное здесь, укрепит твоё сердце, наполнит твой дом миром и вдохновит твои уста говорить жизнь. Пусть твой путь будет светлым, а плоды твоих слов — обильными и добрыми.

А теперь — маленькая просьба. Если эта книга коснулась твоего сердца, не оставляй её только для себя.
Отправь её кому-то, кто нуждается в ободрении. Поделись ею с другом, с родным человеком, с тем, кто устал и почти сдался.
Пусть эти слова дойдут до того, кому они предназначены. Ты можешь стать ответом на чью-то молитву — просто передав эту книгу дальше.



С любовью и благодарностью,
Таборда Жилсимар Маганья



Сила, которую мы недооцениваем

Слово — это не просто набор звуков. Это энергия, которая запускает цепную реакцию. Одно сказанное слово может изменить настроение, судьбу или даже ход истории.

Мы живём в мире, где информация летит быстрее звука. Мы пишем посты, комментарии, сообщения. Мы говорим с близкими, коллегами и с самими собой. Но задумываемся ли мы, что на самом деле делают наши слова?

Эта книга — об осознанности. О том, как перестать быть рабом своих эмоций и стать хозяином своей речи. Мы поговорим о том, как язык влияет на наше благополучие, отношения и внутреннее состояние. И главное — как использовать эту силу во благо.

Приглашаю вас в путешествие. В мир, где слово перестаёт быть просто словом и становится поступком.

Добро пожаловать.

Контактная информация

Телефон : +7 (993)-625-3745

Сайт: www.grc7.ru

Почта: info@gilcimartaborda.ru

Местная религиозная организация Церковь христиан веры евангельской (пятидесятников) «Божье обновление» ОГРН 1247700617878